

Bicycling

GEREDEN TIJD	STEVIE STYLE	ON PAR	HTFU	
1 uur	Doet Stevie niet.	0	>0	Gestopt op een ritje van een uur? Twintig zweepslagen van Stevie zelf.
2 uur	Doet Stevie niet.	<5.0	>5.0	Vijf minuten stilstaan max. Vooruit dan. We komen allemaal wel eens een verkeerlichtje tegen waar je echt naar moet luisteren.
3 uur	<5.0	<10.0	>10	Drie uur fietsen? Koffiebreak allowed! Maar rap wat. 20 min max!
4 uur	<6.0	<8	>9	Vier uur? Koffiebreak mag, maar that's it. 20 min. Do it.
5 uur	<6.0	<8	>9	Bij vijf uur fietsen: koffiebreak en snicker-cola break toegestaan. 25 min stilstaan max.
6 uur	<6.0	<8	>8	Zes uur rijden? Koffie- en snicker-cola break mag. Plus ff pissen. 30 min. Gas erop
7 uur	<7.0	<10	>11	Zeven uur. Ok, ok. Koffie- en snicker-cola break mag. Plus ff pissen. Of twee keer. Vooruit. 45min.
8 uur	<8.0	<11	>11	Acht uur? Lekker sjef. 50 minuten me time krijg je. Geniet er van.
9 uur	<8.0	<11	>12	Negen uur trainen? Kudo's sowieso. 60 minuten voor een on par SKC!
10 uur	<10	<13	>13	Sick fuck. (Take your time.)